

# Verbraucherinformation Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft



**Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Phosphor und hochwertigen Eiweißen. In Phasen körperlicher und mentaler Anstrengung; bei Stress; in Wachstumsphasen (erschöpfte Kinder) sowie während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt unser Körper ein ergänzendes Angebot an Nährstoffen. Der Verzehr von Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft führt dem Körper zeitweilig fehlende Mineralstoffe und biologisch hochwertige Eiweiße in leicht aufnehmbarer und schnell wirkender Form zu.

**Calcium** ist wichtig für den Erhalt gesunder Knochen und Zähne sowie die Funktionsfähigkeit von Muskeln und Nerven. Der Mineralstoff trägt zu einer gesunden Muskelfunktion und gesunden Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.

**Phosphor** trägt zur Erhaltung gesunder Knochen und Zähne bei. Zusätzlich unterstützt Phosphor den normalen Energiestoffwechsel des Körpers.

**Eiweiß** ist der Hauptbestandteil des Muskelgewebes und bedeutend für den Erhalt und Aufbau unserer Muskeln.

**3 x täglich einen gestrichenen Messlöffel** Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft verrührt in Obstmus, Joghurt, Quark, Porridge oder einem anderen Getreidebrei einnehmen. Zum Mischen mit Müsli: Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft mit trockenem Müsli vermengen, anschließend Milch, Fruchtsaft oder Wasser zugeben.

## Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme geschützt, trocken und verschlossen lagern.

## Zutaten

Weizeneiweiß (33%), Milcheiweiß (26%), Calciumhydrogenphosphat, Traubenzucker, Dinatriumhydrogenphosphat, Stabilisator: Sojalecithin, Vanillin. Enthält Laktose.

### Nährwertangaben

	pro 100 g	pro 21 g = 3 Messlöffel	% RM pro 3 Messlöffel (21 g)
Energie	1280 kJ / 305 kcal	276 kJ / 65 kcal	3,3 % / 3,3 %
Fett	5,2 g	1,1 g	1,6 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,2 g	1,0 %
Kohlenhydrate	16 g	3,4 g	1,3 %
davon Zucker	14 g	2,9 g	3,2 %
Eiweiß	48 g	10 g	20,0 %
Salz	2,1 g	0,44 g	7,3 %
Calcium	3400 mg	714 mg	89,3 %
Phosphor	3600 mg	756 mg	108 %

RM - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

## Packungsgröße

300 g Art.-Nr. 75630202 PZN 00023739

**Arhama<sup>®</sup>-Nährkraft erhalten Sie in Ihrer Apotheke.**

## Bombastus-Werke AG

Wilsdruffer Straße 170 • 01705 Freital • Deutschland  
Telefon: +49 351 65803-12 • Fax: +49 351 65803-99  
E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de) • [www.bombastus.de](http://www.bombastus.de)

Stand 01/2020. Änderungen vorbehalten.